

**LA FEDERATION
INTERNATIONALE
de KRAV OPERATIONNEL
& PROFESSIONNEL
(F. I. K. O. P.)**

présente

**ECOLE DE KRAV 38
(E.K.O.P. 38)**



**KRAV OPERATIONNEL
& PROFESSIONNEL**

SELF-DEFENSE

TACTIQUES DEFENSIVES

EFFICACITE, SIMPLICITE, RAPIDITE



INSTRUCTEUR CHEF

Philippe SIMON
06-69-66-05-05
ekm69@aol.com

INSTRUCTEUR

Pascal VIOLLET
06-17-85-71-90
ekmp@free.fr

www.fikop.com

LIEU & HORAIRE DES COURS

DOLOMIEU (38)

**SALLE DES FÊTES
Rue du stade
38110 DOLOMIEU**

MERCREDI

de 18 h 45 à 20 h 00

NOTA : des stages nationaux & internationaux seront également mis en place dans l'année.

LA METHODE

Le KRAV OPERATIONNEL & PROFESSIONNEL (K.O.P.) est une méthode en perpétuelle évolution qui se singularise comme étant la discipline la plus efficace, la plus réaliste, et surtout la plus opérationnelle.

Elle est caractérisée par une approche logique et pratique.

C'est un système naturel et efficace incluant des mouvements simples du corps humain.

Elle est conçue de telle sorte qu'un seul principe puisse répondre à plusieurs possibilités de défenses et c'est pour cette raison que le pratiquant atteint un haut niveau d'efficacité en un court laps de temps.

Elle est basée sur l'expérience «de la rue», de la voie publique et d'une véritable expérience professionnelle (interpellations, B.S.N. groupe anti-violence, anti-terroriste, violences urbaines, protection rapprochée etc...).

Elle est mise en lumière par ses nouveaux principes, son nouveau mode de pensée, ses valeurs humaines, sa pédagogie de haut niveau, son travail physique et mental pointus, son travail sous stress (individuel et en équipe) contre un ou plusieurs adversaires armés ou non-armés, de nouvelles formes d'entraînements et avec de véritables instructeurs qui connaissent les réalités du terrain, les situations dangereuses et violentes avec des techniques appropriées en fonction du public (civils, forces de l'ordre). Sans oublier le fait que ces techniques (reposant sur des mouvements naturels) prennent en compte les réflexes, la biomécanique, la physique, la dimension psychologique, la gestion de l'environnement et les aspects tactiques.

L'objectif du krav opérationnel et professionnel est d'offrir aux pratiquants des techniques de défense simples, fiables et efficaces.

PRIX SPECIAL FORCES DE L'ORDRE

(Police Nationale, Municipale, Ferroviaire, Gendarmerie, Pénitentiaire, Armée)

LA FEDERATION INTERNATIONALE DE KRAV OPERATIONNEL & PROFESSIONNEL & SES INSTRUCTEURS

Philippe SIMON est expert international & instructeur chef de la Fédération Internationale de Krav Opérationnel & Professionnel (F.I.K.O.P.)

(Il est également instructeur de KRAV MAGA diplômé de E.I.K.M. & I.K.M.F.)

Pascal VIOLLET est expert et instructeur de la F.I.K.O.P. (Il est également instructeur de KRAV MAGA diplômé de E.I.K.M. et I.K.M.F.)

Nos instructeurs ont une longue expérience du «terrain», dans l'enseignement & la formation des forces de l'ordre, d'unités spéciales & de gardes du corps...