

CYCLOSHOW

UN ATELIER
MÈRE & FILLE

À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Que se passe-t-il dans mon corps ?

Tout savoir sur le cycle menstruel, les règles et la fertilité

Dr Elisabeth Raith-Paula

Edition : FAVRE

www.cycloshow.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...

Horaires

Accueil : 9h45

Atelier : 10h à 16h

FRAIS D'INSCRIPTION

45€ par duo (mère/Fille)

Ou 35€ pour les adhérents

MATERIEL A APPORTER

- Un coussin
- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



DATE DE L'ATELIER : **le 12 mai 2018**

LIEU DE L'ATELIER : Gymnase Roux de l'Ecole Saint Joseph, rue Hector Berlioz 38110 la Tour du Pin

ANIMATRICE : Mme Mathon du Cycloshow France

BULLETIN D'INSCRIPTION

A ENVOYER à : Association Familiale, 18 rue Jean Jaurès, LA TOUR DU PIN
chèque pour l'inscription à l'ordre de Béatrice MATHON

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--------|--------|
| DATE DE L'ATELIER AUQUEL JE M'INSCRIS | | | |
| JEUNE FILLE | NOM | PRÉNOM | ÂGE |
| ACCOMPAGNÉE PAR MME | NOM | | PRÉNOM |
| ADRESSE | | | |
| TÉLÉPHONE(S) | | | |
| MAIL | | | |
| VOUS AVEZ DÉJÀ PARTICIPÉ À UN ATELIER | NON | OUI | |
| REMARQUES PARTICULIÈRES | | | |